

# 関西聚 活動報告書

(活動名： レッツ久宝探検隊 活動日：2015.2.22 (日)  
久宝寺緑地自然学習ゾーン整備 活動日：雨のため中止

リーダー名：伊東 俊廣	報告者：伊東 俊廣
<p>参加者： スタッフ：大川、上田、山本勲、小久保、林、東川、岩崎、伊東（講師） 参加者：19名 久宝寺：田津さん、</p>	
<p>2月22日（日）の活動内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>レッツ久宝探検隊 七草がゆを食べよう <ul style="list-style-type: none"> <li>七草がゆについての説明</li> <li>久宝寺緑地で七草さがし・・・ナズナ、ハコベラを見つけた</li> <li>南星台で作った竹の箸、お椀を加工し参加者へのお土産とした</li> <li>七草がゆの試食・・・スズナ、スズシロ、セリを入れたお粥をみんなで試食</li> </ul> </li> <li>自然学習ゾーン整備の中でキノコ栽培をやることを参加者に報告し、キノコ部（仮称）に参加依頼し現場見学を行った。</li> </ol>	

## 活動報告・次回案内・感想など

昨日と同じく暖かい日になったが、時々小雨がぱらつきあいにくの天気となった。佐納所長と打合せし、午後の間伐体験は中止とした。

今日は8名のスタッフ体制となり心強い。七草がゆの由来や七草の説明の後、屋外に出て七草を探してみる。スズナ（カブ）、スズシロ（大根）、ホトケノザ（田んぼに多い）、セリ（水辺）など、公園では見るのが難しい。公園の敷地が増える将来計画があり、ここの利用方法についてのワークショップにスタッフで参加しはじめたので、七草も見れる公園はどうだろうか。

お粥は岩崎さんと常連で来てくれている坂田さんが担当し、戻ってくると大きな鍋2個に完成していた。竹のお椀と竹の箸で食べてもらったが、お世辞でも美味しいと言ってけると嬉しい。キノコ部のボランティアになってもらうべく、山本さんがシイタケ栽培の現場へ案内、何個かは出ていたようでボランティア参加を期待している。

## 3月の久宝寺緑地の活動案内

- レッツ久宝探検隊：3月22日（日）
  - 午前：キノコの菌打ち及び仮伏せ
  - 午後：小中低木の種をトレイへまいて育てる
- アースデイの行事に参加：3月14日（土）
  - 小枝に植菌（シイタケ）体験し持ち帰って育ててもらう

# 📷 活動写真 📷



七草粥の説明



園内で七草探し



まだまだ探す！



見つけたかな？



伐採竹でお椀を手作り



お椀完成☆



七草粥をいただきます



いざ、実食♪



熱いかな？



お味はいかがですか～？



ホダ木でシイタケ栽培



紅梅が満開でした！

🌸 たくさんのご参加、ありがとうございました！

※ブラウザを閉じてお戻りください☆