

関西聚 活動報告書

活動名： レッツ久宝探検隊 活動日：2016.10.23（日）10：00～12：00

リーダー名：伊東 俊廣

報告者：伊東 俊廣

参加者：

スタッフ：大川（講師）、上田、山本勲、東川、岩崎、伊東（講師）

参加者：41名

久宝寺：片岡さん

9月25日（日）の活動内容： ドングリを食べてみよう

1. 大川講師によるドングリの話

資料：ドングリを食べてみようドングリマップ

2. 久宝寺緑地でドングリを探して観察

3. ドングリを食べてみる

- ヲウライ、スタジイ、の生及び炒ったものを食べ比べ
- ヤマノイモムカゴを炒って試食
- マテバシイを炒ったものをホットケーキの素に粉にして入れ、ホットプレートで焼いたケーキを試食

活動報告・次回案内・感想など

予報ではあまり良い天気ではなかったが、曇りがちなが雨も降らず。

事前申し込みが多いと聞いていたので、昨年より多くの材料を用意して出発。このイベントや、クリスマスリース、七草粥など、関西聚側で材料を用意するイベントは、どの位の材料を準備すればよいかいつも悩む。参加人数を制限すればよいかもかもしれないが、多くの人に来てもらいたい気もありなかなか難しい。

また食べ物のイベントは、食中毒などのリスクもあり、今回も大川さんの指摘で小麦アレルギーについて注意を行ったが、今後とも注意が必要だ。

ドングリが焼けるまで実際の樹木や実を観察に出発。久宝寺緑地はドングリのなる樹木の種類が多い。事務所で作成したドングリマップもなかなかきれいでよくできている。

皆さんが戻ってよいよ試食、参加者の方にも焼くのを手伝ってもらい、事務所の魚谷さんからお借りしたホットプレートと2台で対応した。

少し気になったのは、参加者からも、もっとドングリの本来の味を感じられるものも必要ではとの意見だった。ホットケーキにマテバシイの炒った粉を入れたのは良いが、バターや牛乳なども使用したため確かに美味しい味になっているが、本来の意図から外れてきているのは事実。

来年は大昔の味にも挑戦も検討する。

次回 11月のレッツ久宝探検隊の活動は

11月27日（日）ノコギリ体験です。

活動写真



どんぐりのお話



どんぐり観察



どんぐり観察



どんぐり観察



どんぐり拾い



どんぐり拾い



どんぐり拾い



どんぐり取れるかな



炒ったどんぐり



どんぐりクッキー



どんぐりクッキー



クッキーいただきます

❁ たくさんのご参加、ありがとうございました！

※ブラウザを閉じてお戻りください☆