

関西聚 活動報告書

活動名： レッツ久宝探検隊 活動日：2017. 10. 22（日）10：00～12：00

リーダー名：伊東 俊廣

報告者：伊東 俊廣

参加者：

スタッフ：大川（講師）、岩崎（講師）、上田、山本勲、東川、伊東

参加者：5名（窪田さん親子、東さん親子）

久宝寺：魚谷さん

10月22日（日）の活動内容： ドングリを食べてみよう

1. ドングリの話：大川講師

2. ドングリホットケーキの料理：岩崎講師

- ・マテバシイの実をフライパンで炒る

- ・ミルで粉にし、ホットケーキの粉に混ぜ、牛乳を加えてホットプレートで焼く

3. その他の作業

- ・マテバシイの殻を取るが大変なので、そのまま電子レンジで加熱（スタジイ、ツブラジイもそれぞれ封筒に入れて加熱してみた）。爆発するので、注意が必要

- ・ヤマノイモのムカゴの塩ゆでを試食（久宝寺で取れたものを魚谷さんが茹でた）

- ・上田さんが育てたシリブカガシの苗（8本）を鉢に植え替え

活動報告・次回案内・感想など

超大型台風 21 号が東海、関東に向かって北上中、堺も大雨警報が発令され、午前中はまだ大丈夫との予想で、ドングリのイベントを開催。

こんな天気で来てくれるのか不安だったが、2組の家族が雨の中来てくれ感謝。

去年は炒ったドングリをすり鉢で粉にしたが、今年は久宝寺のミルをお借りし、あっという間に粉が完成した。また今回はホットケーキの素に混ぜるドングリの粉を多めにし、焼く時もバターを多用したので、おいしいケーキになったと思う。本当は昔の食べ方でやりたいところだが、これもアレンジとしては許されるかも。

塩ゆでのムカゴも素朴な味で子供さんもよくつまんでいた。そして南星台の柿もお土産にも渡して終了した。

なお自然学習ゾーンの活動は、午前中にシリブカガシの苗を移植し、午後の活動は中止としました。

次回 10 月のレッツ久宝探検隊の活動は

平成 29 年 11 月 26 日（日） ノコギリ体験

活動写真



ドングリのお話



ドングリの標本



ドングリ（スタジイ）の準備



ドングリ（マテバシイ）の準備



ドングリクッキーづくり 1



ドングリクッキーづくり 2



ドングリクッキーを食べる 1



ドングリクッキーを食べる 2



自然学習ゾーン整備活動
シリブカガシの移植



自然学習ゾーン整備活動移植
後のシリブカガシ

🌸 たくさんのご参加、ありがとうございました！

※ブラウザを閉じてお戻りください☆