

# 関西聚 活動報告書

(活動名:レッツ久宝探検活動

活動日:2018.10.28(日))

リーダー名: 岩崎和子	報告者: 伊東俊廣
参加者:(スタッフ4人 参加者 25人 美交工業1人 合計 30人) スタッフ:上田泰史(講師)、山本 勲(講師)、東川悞、伊東俊廣 参加者: 別紙添付	
10月28日(日)の活動内容 : ドングリを食べてみよう 1. ドングリの説明 1) 資料:「主なドングリのなる木」、「久宝寺のドングリの種類、食べられるドングリ」 ドングリマップ(管理事務所作成チラシ) 2) 各種ドングリの標本 2. 実際のドングリを屋外で観察 事務所の近く:マテバシイ、ウラジロガシ、アラカシ、シラカシ 久宝寺小橋の近く:クヌギ、アベマキ、ナラガシワ 3. ドングリを食べてみる 1) マテバシイの実を割って種子を炒り、粉にするまでを体験 2) 作った粉をホットケーキの粉と混ぜ、ホットプレートで焼いて試食 3) 使用した材料、道具 ・ホットケーキミックス、牛乳、バター、はちみつ ・ホットプレート 2台、ミキサー 1台、プライヤー、ボウル、お玉、へらなど	

## 活動報告・次回案内・感想など

秋晴れのよい1日、障害者のボランティアグループとイベントが重なったため、急遽会議室で開催することになり準備にてんやわんや。

例年多くの方が参加してくれるため、スムーズに進行すべくドングリの粉を事前に準備。今年もマテバシイを久宝寺緑地と交野で沢山拾ったが、割ってみるとかなりの割合で中が黒く変色したものがでた。一般の方に食べてもらうだけに注意が必要だ。また牛乳やコムギのアレルギーも考慮しなければならない。食べてみるイベントはなかなか苦労が多い。

今回は、ドングリの種子を取り出すところから粉にして焼くまで、ほとんど参加者をお願いしてやってもらった。お母さん方の努力のおかげで味もよく、好評だったと思う。

ドングリの野外観察は無理かと思っていたが、7種類も観察が可能で安堵。

スタッフが4人で大変でしたが、無事終了した。お疲れ様でした。

**次回は11月25日(日)で内容は「丸太切りに挑戦」です。**

# 🌟 活動写真 🌟

		
このドングリは？	ドングリはどこ？	屋外観察
		
屋外観察	ドングリケーキもうすぐ	ドングリケーキ試食中
***	***	***
***	***	***

🌸 たくさんのご参加、ありがとうございました！

※フラウサを閉じてお戻りください☆