

# 関西聚 活動報告書



活動名:レッツ久宝探検隊

活動日:2019.2..24(日) 10:00~12:00

リーダー名: 岩崎 和子

報告者: 岩崎 和子

参加者:(スタッフ 7人 参加者 20人 美交工業1人 合計 28人)

スタッフ:大川 英登、上田 泰史、山本 勲、東川 憇、小久保 広宣、伊東 俊廣、岩崎 和子

参加者 大人 13名 子供 7名 合計 20名(5家族)

活動内容 :七草がゆを食べよう

準備物:調理器具、七草がゆ材料、七草、竹の器とはし、植物とルーペなど

1. オリエンテーション 本日のプログラム・注意事項・HP などへの写真掲載の確認
2. 七草って、なあに?と 節句についての話 (資料配布)
3. 公園内を散策して、七草を探そう
4. 七草がゆの試食とまとめ  
(準備物) 調理器具、七草がゆ材料、竹の器とはし
5. 次回の案内  
終了

## 活動報告・感想など

受付をすました方々から、観察用に準備した七草や植物をさわり、においをかぎ、ルーペで見ました。茎の表面には細かい毛があり「なぜだろう」と考えたり、虫こぶのついたイスノキの葉が「おもしろ」かったようです。。定刻に開始し、実物と資料を見ながら節句の意味を説明しました。 部屋から出て公園内を散策。セリ・スズナ・スズシロはバックヤードのプランターと畑で観察。ナズナ・ハコベラはたくさん生えていましたが、ゴギョウ・ホトケノザは見当たりませんでした。かゆは、七草の緑が鮮やかで見た目にも美しく、おいしくできました。交野市フィールドで作った竹の器とはしで頂きました。竹を切って里山の手入れと竹の利用についても考える機会になったでしょうか。

比較的暖かい日でしたので、散策して気持ちよく過ごせ、冬ならではの自然の営みにふれ、冬を味わうことができ、一年間 元気に過ごせますようにと願いました。

ご参加のみなさん ありがとうございます。

次回は **31年3月24日(日)** 内容は **「きのこを育てよう」**です

のこぎり体験をして、きのこの種菌をうえます。

ぜひ、ご参加ください。お待ちしております！



# 🌻 活動写真 🌻

		
七草を見つけよう	七草を見つけよう	七草を見つけよう
		
七草の展示	竹筴	七草粥をいただく
		
七草粥をいただく	七草粥をいただく	満開の白梅
		
満開の紅梅	***	***

🌻 たくさんのご参加、ありがとうございました！

※フラウサを開じてお戻りください☆